



Sokolské Brno 2015

„25 let znovu spolu“



Rámcový program

Termín: pátek 5. června - neděle 7. června 2015

I. Sport pro všechny

Pátek 5. června 2015

10.00 – 18.00	secvičná skladby Genaration Together pro světovou gymnestrádu v Helsinkách	hřiště Sokol Brno I
16.00 – 18.00	„Děti, pojďte si hrát“	Tyršův park

Sobota 6. června 2015

8.00 – 18.00	secvičná hromadných skladeb	hřiště Sokol Brno I
8.00 – 10.00	zkouška pódiových skladeb	hala Sokol Brno I
11.00 – 12.00	Přehlídka pódiových skladeb	hala Sokol Brno I
13.00 – 16.00	Olympijský šplh v Olympii	Olympie, Modřice
18.00 – 19.00	Česká republika v Helsinkách	hala Sokol Brno I
19.00 – 20.30	„Křídla nad Špilberkem“	Letní scéna Špilberk

Aktivity pro veřejnost:

13.00 – 17.00	„Sportujeme s ÚŠ ČOS“ – pohybové hry v každém věku, parkouru, frisbee, žonglování	park pod Špilberkem
---------------	--	---------------------

Neděle 7. června 2015

8.00 – 12.00	generálka hromadných skladeb	hřiště Sokol Brno I
13.00	slavnostní sokolský průvod	MČ Brno-střed
14.30 – 17.00	„Sokolové Brnu“	hřiště Sokol Brno I

II. Odbor sportu

Sobota 6. června 2015

10.00 – 16.00	beachvolejbal – turnaj mládeže	hřiště Sokol Brno I
---------------	--------------------------------	---------------------

Neděle 7. června 2015

9.00 – 16.00	beachvolejbal – turnaj mládeže	hřiště „Sokolák“
10.00 – 19.30	MČR mládeže – sportovní gymnastika chlapců	hala Sokol Brno I

III. Vzdělávatelský odbor

Pátek 5. června 2015

18.00 a 19.00	„Za poznáním města Brna“ – sraz Moravské náměstí před kostelem sv. Tomáše	vycházky s průvodcem
---------------	--	----------------------

Sobota 6. června 2015

14.00	projekce z divadelního vystoupení „Antigona“	prostory Sokola Brno I.
16.00	koncert Symfonického orchestru Sokola Brno I.	park pod Špilberkem
po celý den	výstava „Rok sokolské architektury 2015“	prostory Sokola Brno I.



Sokolské Brno 2015

Program „Sokolové Brno“

7. června 2015



- | | | |
|----|-------------------|-------------|
| | Zahájení | |
| 1 | Cukrárna | |
| 2 | Koncert | skupina A |
| 3 | Včelí medvídci | |
| 4 | Pro radost | skupina I. |
| 5 | Autíčko | |
| 6 | Waldemariána | |
| 7 | Zimní sen | |
| 8 | S úsměvem | |
| 9 | Indiáni | |
| 10 | Pro radost | skupina II. |
| 11 | Sportuj s námi | |
| 12 | Koncert | skupina B |
| 13 | Jsme kočky | |
| 14 | Společně v pohybu | |
| | Závěr | |



Sokolské Brno 2015



POZVÁNKA

Sokolský průvod

7. června 2015

Řazení průvodu ve 13:00 hodin na Zelném trhu,
odchod ve 13,30hodin středem města Brna na
hřiště Sokola Brno I, Kounicova 20.



Sokolské Brno 2015



POZVÁNKA

„Křídla nad Špilberkem“

6. června 2015

V pohádkovém prostředí hradu Špilberk vystoupí v sobotu v podvečer oceněné pódiové skladby z přehlídek v Brně a Praze, ukázky své činnosti předvede oddíl SG Brno I.

Vystoupení začíná na pódiu na hradbách v 19 hodin

Nabídka zájmového programu pro veřejnost – akce nejsou zpoplatněny

Pátek 5. června 2015

Krátká procházka městem s upozorněním na významná místa z historie brněnského Sokola, na významné památky a stavby ve středu města Brna

Sraz zájemců na Moravském náměstí před kostelem sv. Tomáše v **18 hodin**

Sobota 5. června 2015

Projekce z divadelního vystoupení **ANTIGONA** – v 14 hodin divadelní sál v prostoru areálu T.J. Sokol Brno I.

Celodenní výstava „**Rok sokolské architektury**“ – předsálí v 1. patře tělocvičny Sokola Brno I.



Sokolské Brno 2015



POZVÁNKA

„Děti, pojďte si hrát!“

5. června 2015

Nabídka her a soutěží pro předškolní děti a mladší žactvo s drobnými odměnami - Tyršův park
16 – 18 hodin



Sokolské Brno 2015



POZVÁNKA

„Sportujeme s Ústřední školou“

6. června 2015

Přijďte si zasportovat s ÚŠ ČOS
do parku pod Špilberkem
13 – 17 hodin

1. Pohybové hry v každém věku

Ve 20 minutovém bloku Tě naučíme jednoduché a přesto zábavné pohybové hry, které můžeš hrát kdekoliv a s kýmkoliv. Soubor her, který je vybrán z mnoha zemí světa (Dánsko, Indie, Švédsko, Česká republika, Anglie), je vhodný pro jakýkoliv věk.

2. Základy parkouru

Jak využít městského a přírodního prostředí ke zlepšení své kondice Ti ukáží brněnští parkouristé. Základům parkouru Tě naučí náš metodik Milan Hybner, který má zkušenosti s výukou a vedením parkurových lekcí.

3. Frisbee na pohodu

V krátkém bloku si ukážeme základní pravidla pro hru frisbee ultimate a také si ji zahrajeme. Další možností je vyzkoušet si „Disk golf“, hru podobnou golfu.

4. Žonglujeme pro radost

Žonglování je skvělé pro rozvoj obratnosti a koordinace. S námi se naučíš nejen základům žonglování, ale ukážeme Ti také některé pokročilé techniky.

5. Otestuj svoji zdatnost

Soubor pěti jednoduchých testů, které Ti prozradí, jak jsi na tom s kondicí.

6. Překážková dráha pro děti

Překážková dráha, která rozvíjí obratnost, rychlost, sílu i vytrvalost v jednom, je určena spíše pro mladší děti, ale vyzkoušet ji mohou samozřejmě i dospělí.