



LEKCE POWER JÓGY pro POKROČILÉ

Každé **PONDĚLÍ** od 20.00 v Sokolovně Rajhrad
na ulici Masarykova 305.

Lekce jsou vhodné pro ženy i muže, kteří již mají s jógou (menší či větší) zkušenost. Během lekcí budeme prohlubovat a rozvíjet jednotlivé ásany, lekce jsou dynamičtější a fyzicky náročnější.

S sebou podložku na cvičení a pohodlné oblečení.

Cena lekce: Kč 130 / 60 min.

Těším se na osobní setkávání s vámi.



Lucie Vodičková – akreditovaná lektorka power jógy

Tel.č. 773 291 137 / lucka.vodickova.joga@seznam.cz / fb: [lucka vodickova joga](#)

(další lekce jsou postupně zveřejňovány na fb stránkách)